

Fawzia Hanssens

Coach voor persoonlijke groeiprocessen.

Opleiding en 10 jaar permanente navorming in hulpverlenende relatie bij PRH Vlaanderen.

In opleiding contextuele hulpverlening bij Leren over leven.

Opleiding familieopstellingen bij Wibe Veenbaas, Phoenix Utrecht,

Nascholing opstellingen met ziekte en symptomen bij Stephan Hausner.

Opleiding traumawerk bij Johannes Schmidt.

Opleiding Systemic Ritual® bij Daan van Kampenhout.

Workshops bij Ben Eyckmans, Margriet Wentink, Franz Ruppert, Bert Hellinger, Sneh V. Schnabel, Albrecht Mahr, Ingrid Dykstra, Guni Baxa, Alfred Austermann, Jacob Schneider e.a.

Louis Hillebrand

Software programmeur / analist en geïnteresseerd in systemen in het algemeen. Naast technische systemen verdiep ik me met veel enthousiasme in het systemisch werk.

Opleiding: systemisch werk aan de KU Leuven bij Johannes B. Schmidt,

Nascholing opstellingen met ziekte en symptomen bij Stephan Hausner.

Opleiding Traumawerk bij Johannes Schmidt.

Opleiding Systemic Ritual® bij Daan van Kampenhout.

Workshops bij Bert Hellinger, Albrecht Mahr, Matthias Varga von Kibéd, Sneh V. Schnabel, Ingrid Dykstra, Guni Baxa, Carola Castillo, e.a.

Tijdstip opstellingen:

Avonden: 19u30 tot 22u.

Zaterdagnamiddag: 13u00 tot 18u.

Data op www.DeOpenCirkel.be

Individuele begeleiding: op afspraak

Plaats:

Leuven en omgeving.

Verdere informatie:

Fawzia Hanssens (begeleiding en opstellingen)

Louis Hillebrand (opstellingen)

Website: www.DeOpenCirkel.be

Telefoon: 016/64.98.08

Email: fawzia@DeOpenCirkel.be

louis@DeOpenCirkel.be

Voorwaarden:

Vooraf aanmelden

Kosten:

Individuele begeleiding: 50 euro per uur

Opstellingen namiddag: 30/70 euro

IBAN: BE05- 0688-9210-4175

Op verplaatsing:

Wil je graag zelf een groep samenstellen, dan komen wij graag naar u. Als je op de hoogte wil gehouden worden van onze activiteiten stuur dan een e-mail naar één van bovenstaande adressen.



VZW

Opstellingen

Systemische individuele begeleiding

Voice-Dialogue

www.DeOpenCirkel.be

*Men moet geduld hebben,
met het onopgeloste in het hart,
en proberen de vragen zelf lief te hebben.*

Rainer Maria Rilke

Individuele begeleiding :

De open cirkel wil je graag een vertrouwvolle ruimte bieden waarin je stil kan staan bij jezelf en bij je innerlijke wereld.

Gesprekken waarin je een zelfontdekkingstocht kan gaan om jezelf steeds beter te begrijpen. Zowel ontdekken wie je authentiek in essentie bent, verder dan wat je al zelf weet, als een innerlijke zoektocht naar wat je verhindert om ten volle te leven met een open hart.

We werken vanuit een positief mensbeeld, een geloof in de innerlijke (levens)kracht en weerbaarheid van elk mens, vanuit systemisch perspectief.

Door respectvol aandacht te geven aan alles wat er is en door verdiepende vragen aan te reiken, kan je de antwoorden die in jezelf zitten aanvoelen en er woorden aan geven.

Een combinatie van opstellingenwerk met gesprekken, bijvoorbeeld om de inzichten te vertalen naar je dagelijks leven, kan heel ondersteunend zijn.

Opstellingen:

Opstellingen zijn een methodiek die ontstaan is uit de contextuele en systeemtherapie. Daarin gaan we ervan uit dat ieder mens onderdeel is van groepen, die we ook als systemen kunnen omschrijven. In elk van deze systemen leven dynamieken en patronen die ons gedrag, onze emoties en onze kijk op het leven beïnvloeden, maar waar we ons dikwijls niet bewust van zijn. Soms wordt dit zelfs van generatie op generatie doorgegeven. Een opstelling is een methode om dit meer zichtbaar te maken.

Door middel van representanten, personen gekozen uit de groep, wordt een vraag ruimtelijk en visueel opgesteld. Door het waarnemen van hun beleving en onderlinge dynamiek kan er meer inzicht komen in de oorsprong van eventuele blokkades en kan de beweging die nodig is om zich hiervan los te maken, duidelijk worden. Als de orde, het evenwicht en de rust kunnen hersteld worden, wordt de levenskracht en de liefde binnen het systeem voelbaar.

Thema's:

Sommige vragen die het leven oproept lijken maar geen antwoord te vinden, bijvoorbeeld het gevoel dat iets je weerhoudt om ten volle te leven, of het gevoel ergens in vast te zitten op het vlak van relatie, kinderen, familie, gezondheid, rouw, werk, engagement...

Ook hardnekkige emoties als eenzaamheid, verdriet, angst, kwaadheid, gebrek aan zelfvertrouwen, spanningen ... die geen rust vinden, en die zich soms uiten in gezondheidsklachten, kunnen een systemische oorzaak hebben.

Bij langdurige conflicten en ongemakkelijke situaties op het werk kunnen organisatieopstellingen meer inzicht geven.

Deelnemen:

Je kan deelnemen met een eigen vraag voor een opstelling. De andere deelnemers zijn deelnemende getuigen of kunnen uitgenodigd worden als representant.

Dankzij de aanwezigheid van elke deelnemer in de cirkel ontstaat er een veilige ruimte waarin iets zich kan tonen en de opstelling zich kan ontvouwen. Deel uitmaken van de groep, zonder een eigen vraag in te brengen, is dan ook een diep-menselijke ervaring. Het kan op een unieke manier thema's uit het eigen leven herkenbaar maken en ook zo verrijkend zijn.

Een respectvolle benadering van ieders verhaal en privacy vinden wij zeer belangrijk.